Item e cardápio Marmita

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I****TEM** | **QTD** | **UND** | **DESCRIÇÃO** | **MARCA** | **VALOR UNITÁRIO** | **VALOR** **MAXIMO DO TOTAL DO ITEM (R$)** | **VALOR UNITARIO PROTOSTO(R$)** | **VALOR TOTAL DO ITEM PROPOSTO (R$)** |
| 01 | 2.000 | UN |  Marmita- embaladas individualmente (marmitex) sendo que cada unidade devera conter separadamente prato quente e frio(salada) de acordo com as gramaturas per-capta mínimas conforme especificações e cardápio em anexo. |  | 10,00 | 20.000,00 |  |  |

**CARDAPIO SEMANAL MARMITA**

 **PRIMEIRA SEMANA DO MÊS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA**  | **SEXTA** |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Batata | Aipim | Quirera | Massa ( capeleti) | Massa (lasanha) |
| Bananinha |  Frango grelhado | Suflê de milho ou chuchu | Polenta | Doce batata  |
| Massa (macarrão) |  Nhoque |  Carne ( pernil ou lombo) |  Linguicinha assada |  Farofa simples |
|  Carne (bife) | Repolho |  Batata Frita | Bolinho de alface |  Peixe |
|  |  |  |  |  |

**Salada (Dois Tipos) temperadas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA**  | **SEXTA** |
|  Repolho |  Tomate  |  Beterraba  |  Cenoura |  Chuchu |
| Pepino | Cebola | Alface | Vagem | Pimentão |

**SEGUNDA SEMANA DO MÊS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA**  | **SEXTA** |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Batata | Aipim | Quirera | Massa ( capeleti) | Massa (Nhoque) |
| Bananinha |  Repolho | Suflê de milho ou chuchu | Polenta | Doce batata  |
| Massa (macarrão) |  Massa (lasanha) |  Peixe  |  Carne (pernil ou lombo) |  Farofa simples |
| Carne ( carne de panela) |  Frango (assado) |  Bolinho de alface | Batata Frita |  Costela |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Salada (Dois Tipos) temperadas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA**  | **SEXTA** |
|  Tomate |   Chuchu |  Pimentão |  Beterraba | Vagem |
| Cebola | Pepino | Alface | Repolho | Cenoura |
|  |  |  |  |  |

**TERCEIRA SEMANA DO MÊS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA**  | **SEXTA** |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Batata | Aipim | Quirera | Massa ( capeleti) | Massa (lasanha) |
| Bananinha |  Frango grelhado | Suflê de milho ou chuchu | Polenta | Doce batata  |
| Massa ( macarrão) |  Nhoque |  Carne ( pernil ou lombo) |  Linguicinha assada |  Farofa simples |
|  Carne (bife) | Repolho |  Batata Frita | Bolinho de alface |  PEIXE |
|  |  |  |  |  |

**Salada (Dois Tipos) temperadas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA**  | **SEXTA** |
|  Repolho |  Tomate  |  Beterraba  |  Cenoura |  Chuchu |
| Pepino | Cebola | Alface | Vagem | Pimentão |

**QUARTA SEMANA DO MÊS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA**  | **SEXTA** |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Batata | Aipim | Quirera | Massa ( capeleti) | Massa (Nhoque) |
| Bananinha |  Repolho | Suflê de milho ou chuchu | Polenta | Doce batata  |
| Massa (macarrão) |  Massa (lasanha) | Peixe  |  Carne ( pernil ou lombo) |  Farofa simples |
|  Carne ( carne de panela) |  Frango (assado) |  Bolinho de alface | Batata Frita |  Costela |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Salada (Dois Tipos) temperadas

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA**  | **SEXTA** |
|  Tomate |   Chuchu |  Pimentão |  Beterraba | Vagem |
| Cebola | Pepino | Alface | Repolho | Cenoura |
|  |  |  |  |  |

QUANTIDADES MININAS : **CARNE -**120 GRAMAS , **ARROZ** -200 GHRAMAS , **FEIJÃO-** 150 GRAMAS , **SALADA-** 100 GRAMAS **MASSAS** -150 GRAMAS, **COMPLEMENTOS** -10