Item e cardápio Marmita

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I**  **TEM** | **QTD** | **UND** | **DESCRIÇÃO** | **MARCA** | **VALOR UNITÁRIO** | **VALOR**  **MAXIMO DO TOTAL DO ITEM (R$)** | **VALOR UNITARIO PROTOSTO(R$)** | **VALOR TOTAL DO ITEM PROPOSTO (R$)** |
| 01 | 2.000 | UN | Marmita- embaladas individualmente (marmitex) sendo que cada unidade devera conter separadamente prato quente e frio(salada) de acordo com as gramaturas per-capta mínimas conforme especificações e cardápio em anexo. |  | 10,00 | 20.000,00 |  |  |

**CARDAPIO SEMANAL MARMITA**

**PRIMEIRA SEMANA DO MÊS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Batata | Aipim | Quirera | Massa ( capeleti) | Massa (lasanha) |
| Bananinha | Frango grelhado | Suflê de milho ou chuchu | Polenta | Doce batata |
| Massa (macarrão) | Nhoque | Carne ( pernil ou lombo) | Linguicinha assada | Farofa simples |
| Carne (bife) | Repolho | Batata Frita | Bolinho de alface | Peixe |
|  |  |  |  |  |

**Salada (Dois Tipos) temperadas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Repolho | Tomate | Beterraba | Cenoura | Chuchu |
| Pepino | Cebola | Alface | Vagem | Pimentão |

**SEGUNDA SEMANA DO MÊS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Batata | Aipim | Quirera | Massa ( capeleti) | Massa (Nhoque) |
| Bananinha | Repolho | Suflê de milho ou chuchu | Polenta | Doce batata |
| Massa (macarrão) | Massa (lasanha) | Peixe | Carne (pernil ou lombo) | Farofa simples |
| Carne ( carne de panela) | Frango (assado) | Bolinho de alface | Batata Frita | Costela |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Salada (Dois Tipos) temperadas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Tomate | Chuchu | Pimentão | Beterraba | Vagem |
| Cebola | Pepino | Alface | Repolho | Cenoura |
|  |  |  |  |  |

**TERCEIRA SEMANA DO MÊS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Batata | Aipim | Quirera | Massa ( capeleti) | Massa (lasanha) |
| Bananinha | Frango grelhado | Suflê de milho ou chuchu | Polenta | Doce batata |
| Massa ( macarrão) | Nhoque | Carne ( pernil ou lombo) | Linguicinha assada | Farofa simples |
| Carne (bife) | Repolho | Batata Frita | Bolinho de alface | PEIXE |
|  |  |  |  |  |

**Salada (Dois Tipos) temperadas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Repolho | Tomate | Beterraba | Cenoura | Chuchu |
| Pepino | Cebola | Alface | Vagem | Pimentão |

**QUARTA SEMANA DO MÊS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Batata | Aipim | Quirera | Massa ( capeleti) | Massa (Nhoque) |
| Bananinha | Repolho | Suflê de milho ou chuchu | Polenta | Doce batata |
| Massa (macarrão) | Massa (lasanha) | Peixe | Carne ( pernil ou lombo) | Farofa simples |
| Carne ( carne de panela) | Frango (assado) | Bolinho de alface | Batata Frita | Costela |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Salada (Dois Tipos) temperadas

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Tomate | Chuchu | Pimentão | Beterraba | Vagem |
| Cebola | Pepino | Alface | Repolho | Cenoura |
|  |  |  |  |  |

QUANTIDADES MININAS : **CARNE -**120 GRAMAS , **ARROZ** -200 GHRAMAS , **FEIJÃO-** 150 GRAMAS , **SALADA-** 100 GRAMAS **MASSAS** -150 GRAMAS, **COMPLEMENTOS** -10